

盛世尊享
SHENGSHI

A U R O R A I C E L A N D

北冰
五国追光

Aurora

极致浪漫

诗意北欧10天

冰岛3晚 挪威·丹麦·瑞典·芬兰





甄选酒店

全程网评四星酒店
冰岛小镇特色酒店



美食升级

中餐六菜一汤
当地特色餐



金牌领队

专业领队带您
领略北欧美景



上网无忧

赠每人一张
欧洲流量卡

行程路线



Day 01 北京✈️哥本哈根

Day 02 哥本哈根🚌哥德堡

Day 03 哥德堡🚌奥斯陆

Day 04 奥斯陆✈️雷克雅未克🚌冰岛小镇

Day 05 冰岛小镇🚌瓦特纳冰原🚌冰岛南部小镇

Day 06 冰岛南部小镇🚌黄金圈🚌雷克雅未克

Day 07 雷克雅未克✈️赫尔辛基🚌波尔沃古镇
🚌赫尔辛基

Day 08 赫尔辛基🚌图尔库🚢斯德哥尔摩

Day 09 斯德哥尔摩✈️北京

Day 10 北京

冰岛3晚南部全境

冰与火的世界尽头，藏着宇宙级浪漫

瓦特纳冰原 *Vatnajökull*

📍 杰古沙龙冰河湖

冰河湖的湖水湛蓝、清澈
很多形状各异的超大冰块飘浮于湖面



天然冰洞 Natural Ice Cave



钻石冰沙滩 Ice Beach



📍 蓝湖温泉

冰火交织的奶蓝治愈温泉

三大神级瀑布

Iceland Falls

黄金瀑布 / 塞里雅兰瀑布 / 斯科加瀑布



北欧四国游览

标志性景点全打卡

挪威 / Norway



新蒙克博物馆

世界上最大的单一艺术家博物馆
打卡蒙克经典之作《呐喊》



维格兰雕塑公园
Vigeland Park



奥斯陆歌剧院
Operahuset



奥斯陆市政厅
Oslo City Hall

瑞典 / Sweden



斯德哥尔摩大教堂
Sankt Nikolai kyrka



斯德哥尔摩地铁
Stockholm Subway



斯德哥尔摩老城
Stockholm Old Town



斯德哥尔摩皇宫
Stockholms Slott



斯德哥尔摩市政厅

诺贝尔晚宴场地，入内含专业讲解！

芬兰 / Finland



岩石教堂
Temppeliaukion Kirkko



乌斯彭斯基大教堂
Uspenskin katedraali



赫尔辛基大教堂
Helsinki Cathedral



波尔沃古镇
Porvoo

丹麦 / Denmark



新港码头
Nyhavn



小美人鱼雕像
Den Lille Havfrue



腓特烈教堂
Frederiks Kirke



阿美琳堡宫
Amalienborg

CRUISE SHIP



波罗的海豪华游轮

BALTIC SEA CRUISE



升级豪华游轮2人舱

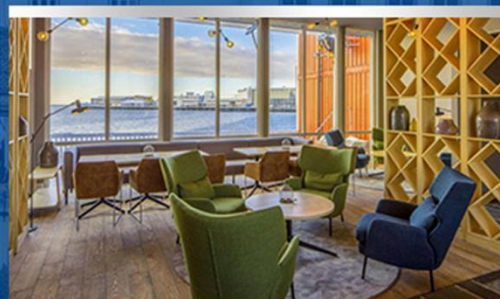
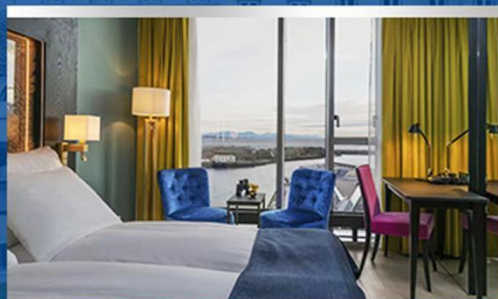
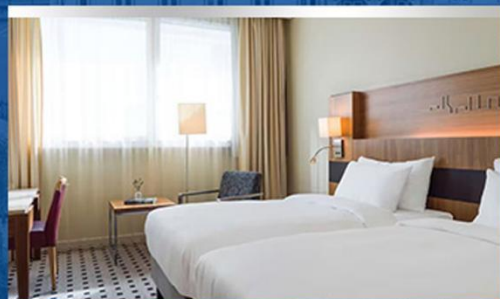
甄选酒店

SELECTED HOTELS



全程网评4星酒店 冰岛小镇特色酒店

4-STAR HOTEL WITH FULL ONLINE REVIEWS ARCTIC
ICELAND TOWN SPECIALTY HOTEL



FOOD *Delicious*

甄选美食



中餐六菜一汤



瑞典特色肉丸餐



冰岛羊肉汤



克林顿热狗



敬请留意：以下每日行程描述均为预估安排，具体以领队及相关服务机构的实际安排为准。

1	北京 ✈ 哥本哈根		
	参考航班：CA877 PEKCPH 1320 1705		
	住宿：网评四星酒店或同级		
	早餐：无	午餐：飞机餐	晚餐：无

全体团员于北京首都机场三号航站楼 6 号门内“中国海关”处集合，领队将带领办理登机、出关手续。搭乘中国国际航空公司航班直飞丹麦首都哥本哈根，抵达后入住酒店休息。

2	哥本哈根 🚌 哥德堡【全天整体行车约 300km】		
	住宿：网评四星酒店或同级		
	早餐：酒店早餐	午餐：中式六菜一汤	晚餐：中式六菜一汤

早餐后游览哥本哈根，她曾被联合国人居署选为“全球最宜居的城市”，并给予“最佳设计城市”的评价。在这里，丹麦标志美人鱼雕像在海边静静沉思，充满童话气质的中世纪古堡、皇宫与现代建筑交辉呼应，使她成为北欧最有魅力的城市之一。

午餐后前往哥德堡，她是瑞典第二大城市，意思是“哥特人之城”，大西洋暖流使这里终年不冻，让她成为斯堪的纳维亚半岛第一大海港，城内人工运河与自然河道、湖泊连成一体，环绕着 19 世纪以来的荷兰式建筑，风光秀丽、景色宜人，是北欧观光旅游的必经之地。晚餐后送入酒店休息。

07:00 酒店早餐

08:00 开始游览哥本哈根

12:00 午餐

15:00 乘车前往哥德堡

18:00 晚餐

19:00 入住酒店休息

■ **小美人鱼雕像【网红景点】** 原型来自安徒生的《海的女儿》，一百多年来，小美人鱼铜像傲然挺立，若有所思的神情凝望着波罗的海，仿佛在等待远航的王子归来，她对爱情的忠贞和高尚情操，也成为丹麦人民的精神图腾。

■ **新港码头【网红景点】** 实际上已经有 330 多年历史，如今码头运河岸边五颜六色的房子，保留着原有风貌，曾吸引无数名人在此居住。每年夏天，那些装修一新的古老航海木船会集会停靠在新港，一艘接着一艘，直到排满新港河道的两岸，蔚为壮观。

■ **安徒生铜像** 安徒生被誉为“现代童话之父”、“世界儿童文学的太阳”，留下 166 篇作品，翻译成 150 种语言广为流传，为世界千万儿童编织了美丽的童年。缅怀大师，哥本哈根市政厅旁矗立着一尊约 3 米高的铜像，吸引络绎不绝的游客与大师合影。

■ **哥本哈根自由纪念碑** 哥本哈根自由纪念碑位于丹麦哥本哈根中央火车站前，是一座高 20 米的方尖碑，为纪念 1788 年 6 月 20 日的农民改革而竖立，这些改革废除了农奴制度。这座方尖碑由产自博恩霍尔姆岛奈克索的砂岩制成，底座则由挪威大理石构成。方尖碑底座上的四位女性雕像分别象征着勇敢、公民美德、忠诚和勤劳耕作。

■ **吉菲昂喷泉** 北欧神话中吉菲昂女神左手扶犁，右手执鞭，驾驭着四条铜牛拼力耕犁，四条铜牛躬身抵角、奋力拉犁，惟妙惟肖。

■ **腓特烈教堂【外观】** 又名“大理石教堂”(Marble Church)，是斯堪的纳维亚地区拥有最大圆顶的教



堂，直径长达 31 米，下面由 12 根罗马圆柱支撑，这一设计灵感来自梵蒂冈的圣彼得大教堂。如今是哥本哈根年轻人首选的婚礼举办场所。

■ **阿美琳堡宫【外观】** 丹麦王室的主要宫殿，是坚实要塞与华丽宫殿的绝妙组合，还有壮观的皇家卫队换岗仪式和节日游行，皇家卫兵头戴熊皮帽，身穿古军装，脚蹬大皮靴，就像安徒生童话里的“洋铁兵”，仿佛一下穿梭回到了 18 世纪。

■ **丹麦皇家图书馆** 在哥本哈根港的边缘，矗立着丹麦的文化灯塔—黑钻石！”黑钻石“是丹麦皇家图书馆的别称，该馆前身为腓特烈三世私人藏书机构，1989 年与哥本哈根大学图书馆合并，因建筑采用黑色抛光花岗岩和不规则角度设计而得别名。馆舍由斯劳兹赫尔姆的黑钻石、菲奥尔斯塔德馆及阿马厄新馆组成，总面积 52,843 平方米，直属丹麦文化部，馆内藏有安徒生手稿及冰岛抄本等珍贵文献。

■ **克里斯蒂安十世国王雕像** 他不仅是丹麦的国王，同时也是冰岛王国唯一的国王，二战时期他与德国纳粹不屈周旋的英勇行为获得了国民的爱戴，如今丹麦克隆上铸有他的头像以示纪念。

3

哥德堡 🚌 奥斯陆【全天整体行车约 300km】

住宿：网评四星酒店或同级

早餐：酒店早餐

午餐：中式六菜一汤

晚餐：中式六菜一汤

酒店早餐后，游览哥德堡，随后前往挪威首都奥斯陆游览，奥斯陆南临奥斯陆湾，三面被群山环绕，整个城市与绿色的大自然和谐地融为一体。晚餐后入住酒店休息。

07:30 早餐

08:30 乘车前往哥德堡游览

12:00 午餐

13:00 乘车前往奥斯陆游览

18:00 晚餐

19:00 入住酒店休息

■ **小博门码头【网红景点】** 哥德堡旧码头的所在地，这里停靠着一艘白色帆船维京号，是世界上少有的幸存下来的四桅杆帆船。码头对面矗立着一座红白相间的、哥德堡最高建筑（86 米高）瞭望塔，不失为一道亮丽的风景线。

■ **哥德堡歌剧院【外观】** 世界上设备最先进的歌剧院之一，其设计灵感源于瑞典的自然风光和与海洋，粗犷的外形与暗红色的楼体设计使其独具特色，尤其夜晚装饰灯的映照下更显得瑰丽动人，仿佛一只即将启航的海盗船。

■ **古斯塔夫二世广场** 哥德堡最大的广场，也是市政厅所在地。为纪念瑞典国王古斯塔夫·阿道夫二世而建，他是历代瑞典国王中唯一被封为“大帝”的君主，他的一生为瑞典开疆拓土、既狂澜于力挽，被誉为“北方雄狮”，被称之为“欧洲近代战争之父”。

■ **奥斯陆市政厅【外观】** 奥斯陆市政厅是每年诺贝尔和平奖的颁奖地，其造型就像两本树立的字典，代表了挪威人的理性和严肃的生活态度。

■ **新蒙克博物馆【入内游览】** 为纪念挪威著名画家爱德华·蒙克而建，是世界上最大的单一艺术家博物馆，馆内收藏了超过 4.2 万艺术品和物件，其中蒙克的笔记、绘画、素描和照片就有约 2.8 万件，占据了展览空间的一半以上。蒙克最为世人所熟知的就是他的经典之作《呐喊》，创作背景正是奥斯陆峡湾，馆内不但收藏了《呐喊》的不同版本，还有镇馆之宝——长达 8 米的《太阳》。

■ **挪威王宫【外观】** 她位于挪威市中心卡尔·约翰大街尽头的高地上，是哈拉尔国王的办公地，其建筑风格为新古典主义，外墙采用抹灰砖砌成，展现了独特的艺术魅力。但宫内装饰精美，包括著名挪威艺术家的绘画作品、礼拜堂、舞厅、宝座厅和鸟房等。



■ **奥斯陆歌剧院【外观】**她是挪威最大的文化建筑、新地标建筑，历时五年才得以完工，充分诠释了艺术和建筑美学，尤其那白色大理石和花岗岩制成的斜坡状屋顶从奥斯陆湾（Oslofjord）中拔地而起，就像一座乍然出水的冰川，惊艳四方。

■ **阿克尔码头【网红景点】**这曾是奥斯陆港湾的仓库，后改造成现代建筑与北欧风情相结合的海边步道，时尚餐厅、潮牌店、咖啡屋、电影院聚集在此，大量的露天座位坐满了爱上奥斯陆好天气的人们；每当日落月升，灯火亮起后更加魅力非凡，火树银花、觥筹交错，让奥斯陆的夜也别具风味。

■ **维格兰雕塑公园【入内游览】**由挪威著名雕刻家古斯塔夫·维格朗在 1906--1943 年间的雕刻作品组成，共有 192 座雕像和 650 个浮雕。这些雕塑作品有石雕，也有铜雕，个个栩栩如生，惟妙惟肖，处处体现了大师的造诣之深，因此奥斯陆也被称为“雕刻之城”。

■ **斗兽场电影博物馆【外观】**1928 年挪威人仿照古罗马斗兽场的样式建造了这座当时北欧最大的电影院，巨大的穹顶仍是奥斯陆的地标，随着技术的革新，戏院与时俱进、已经成为全世界最大的 THX 电影院，无比震撼的立体环绕音效，让观众能感受真正的“视听盛宴”。

■ **北极冰虾品鉴【北欧味道】**挪威的北极冰虾产自北部海域温度低、水质好的巴伦支海，口感独特，低脂肪，含丰富的蛋白质、不饱和脂肪酸、钙、铁和镁等微量元素，能增强体质、提高免疫力。同时衍生的北欧虾青素更是深受全球游客青睐的保健产品。

4

奥斯陆 ➔ 雷克雅未克 🚌 冰岛小镇【全天整体行车约 100km】

参考航班：FI319 OSLKEF 1300 1520【飞行约 3.5H】

友情提示：航班时间与用餐时间交叉，为了不耽误您的行程，午餐敬请自理，谢谢理解！

住宿：冰岛小镇特色酒店或同级

早餐：酒店早餐

午餐：无

晚餐：西式晚餐

早餐后可在酒店休整。中午时分送往机场，准备乘坐内陆航空前往雷克雅未克，她是冰岛的首都、第一大城市，人口 11 万，也是世界上纬度最高、最北边的首都，虽离北极圈很近，但有暖流影响，这里没有寒冬，气候宜人，已连续多年被评为全球最幸福快乐的城市之一。抵达后游览市容，品尝克林顿热狗。之后乘车前往冰岛小镇，晚餐后送入酒店休息。

08:00 早餐

10:00 前往机场

13:00 飞往雷克雅未克

15:20 抵达后游览雷克雅未克

17:00 乘车前往冰岛小镇

18:30 晚餐

19:30 入住酒店休息

■ **哈尔格林姆斯教堂【入内，遇活动需外观】**位于雷克雅未克市中心的山丘上，以文学家哈尔格林姆斯名字命名，该教堂建于 1930 年，靠教会筹集和信徒捐助，历经半个多世纪才完工。其设计新颖，为管风琴结构，主塔高 72 米，可乘坐电梯上顶楼俯瞰首都全貌。教堂前雕像是冰岛独立之父西格松。

■ **托宁湖** 紧邻雷克雅未克市政厅，因为地热的缘故、冬天湖面不冻，很多鸭子、海鸥、天鹅等野生动物会在此过冬。

■ **哈帕音乐厅【网红景点，游览外观】**冰岛最新最大的综合音乐厅，由冰岛和丹麦的设计公司联合设计，其灵感来自冰岛冬季夜晚神秘莫测的夜幕极光和火山石的形状，她的玻璃外型好似一个巨大的万花筒，上千块不规则的几何玻璃砖随着天空阴晴和季节更迭而反射出的万千颜色令彩虹都相形见绌。



■ **太阳航海者** 位于雷克雅未克北边的海岸，是不能错过的“艺术品”，也是这座“无烟城市”的重要标志，其形如一只大虫子，又似海盗船骨架，面朝大海代表了维京航海者们勇于冒险的不羁精神。

■ **珍珠楼【外观】** 原本用来储存地下采集的热水，如今改造后的半圆形穹顶由 1176 块玻璃格组成，借助夏日的阳光、冬季的月光，整个建筑光芒闪烁，酷似珍珠。作为整个半岛的制高点，黄昏至此，可俯瞰整个雷克雅未克市区和港湾的美景，另外这里还有全欧洲最出色的厨师，顶级的食材鲸鱼、大马哈鱼、驯鹿肉等，还供应最好的葡萄酒、威士忌，大快朵颐、不醉不归。

■ **克林顿热狗【地道美食】** 热狗摊 1930 年开始卖热狗，目前已被世界各地的游客列入冰岛必吃美食，更享有冰岛“Nation Food”美名，店名翻译成英文是“Best Hot Dog in Town”全城最好吃的热狗。而美国前总统克林顿，也是这里的忠实粉丝，两次到访冰岛，都来排队买热狗吃，因此，这家热狗摊也被亲切地称为“克林顿热狗”。

■ **追光之旅【费用已含】** 冬季的冰岛是北欧极光概率非常高的国度，领队会在冰岛期间的某一晚，根据云层分布、极光指数等信息选择一个合适的时间带领大家追极光。极光为自然现象，因此我们无法保证极光的呈现，只要万里无云的好天气，极光露脸的机率会大为提高。遇见极光需要一点运气，虽然我们无法准确地预测发生时间，保持乐观的心，让自然带给您视觉的惊喜。

5

冰岛小镇 🚌 瓦特纳冰原 🚌 冰岛南部小镇【全天整体行车约 350km】

住宿：冰岛小镇特色酒店或同级

早餐：酒店早餐

午餐：自理

晚餐：西式晚餐

07:30 早餐

08:30 乘车前往欧洲最大的瓦特纳冰原，开始我们对于冰岛东南部的探索。这里地质多变、风光多样，有高山湖泊、冰川火山、悬崖峭壁、绿地苔原...景色壮丽，变化多端，几乎展现了冰岛所有的地质地貌奇观，被誉为“冰岛缩影”。

18:00 晚餐

19:00 入住酒店休息

■ **塞里雅兰瀑布** 她南临冰岛一号环岛公路，交通便利，位于冰岛西南部的塞里雅兰河上，垂直高度达 60 米，在悬崖底部、瀑布后面有一条可供游人穿过的小径，尤其日出日落时分的璀璨水雾与周围自然美景的完美融合，独特的徒步体验，成为摄影与探险爱好者的天堂。

■ **斯科加瀑布** 又称森林瀑布，是冰岛最大的、最壮丽的瀑布之一，宽 25 米，落差达 60 米，水流奔腾而下、气势磅礴，大量水雾不断产生，双重彩虹会在阳光明媚的日子里出现，是冰岛热门电影的取景地和十大瀑布之一。

■ **天然冰洞【费用已含】** 每一场天然冰洞之旅都是一次独一无二的探险旅程，只有亲身经历过才知道这世上还有如此真实的幻象世界。旅行团前往的冰洞通常埋藏在深处，需要由当地受过专业训练的冰洞导游带领大家才能到达。您一定要穿着温暖舒适、适合冰川活动的衣物及裤子，舒适的登山鞋也是必备物品。建议您随身携带一个双肩包，装上少许零食和水。我们会提供专业的冰川器材，比如头盔、冰爪鞋(套在登山鞋外)。如果您怕冷，请也戴手套、薄帽子(戴在头盔下面)。

(注：此项目参加人员需年满 8 周岁或以上)

■ **杰古沙龙冰河湖【网红景点】** 是冰岛最大、最著名的冰河湖。湖底深达 200 米，也是冰岛的第二大深湖。冰河湖的湖水湛蓝、清澈，很多形状各异的超大冰块飘浮于湖面。著名的好莱坞电影《古墓丽影》、《蝙蝠侠诞生》和两部詹姆斯·邦德系列电影《谁与争锋》、《铁金刚勇战大狂魔》等都曾在此取景拍摄。



■ **钻石冰沙滩【网红景点】** 位于杰古沙龙冰河湖东南入海口，是由于冰川融化的水而汇聚形成的，每天都会有不同的冰块被冲刷岸上，像钻石一样的冰块，四处散落在这一片黑色的火山灰沙滩上，在自然光的照耀下，显得格外的晶莹剔透，形成钻石沙滩的独特景观。

■ **黑沙滩【网红景点】** 是世界十大最美沙滩之一，是火山喷发的熔岩、经海风和海浪侵蚀而成的玄武岩颗粒，黑沙白浪，沙滩旁边还有奇特的天然柱状石群，紧密高耸、鬼斧神工，十分雄伟，成为众多外星电影的取景处。

6

冰岛南部小镇 🚌 黄金圈 🚌 雷克雅未克【全天整体行车约 280km】

住宿：网评四星酒店或同级

早餐：酒店早餐

午餐：冰岛羊肉汤

晚餐：中式六菜一汤

酒店早餐后首先要探索的是冰岛最为知名的黄金圈。来一探冰岛这座“冰冻星球”，感受大片《星际穿越》场景的真实震撼。“黄金旅游圈”包括：黄金大瀑布、盖策间歇喷泉和议会国家旧址。全部是冰岛闻名于世界的天然景观，是所有前来冰岛观光的必游之地。游览后乘车返回雷克雅未克，晚餐后送入酒店休息。

07:30 酒店早餐

08:30 开始黄金圈游览

12:30 午餐

16:00 乘车前往雷克雅未克

18:30 晚餐

19:30 入住酒店休息

■ **间歇泉【网红景点】** 是间断喷发的温泉，多发生于火山运动活跃的区域，熔岩使地层水化为水汽，水汽沿裂缝上升，当温度下降到汽化点以下时凝结成为温度很高的水，每间隔一段时间喷发一次，好似“地下的天然锅炉”。

■ **黄金瀑布** 是冰岛最大的断层瀑布，宽约 2500 米，景色壮观，湍急的水流顺势而下，落差达 70 多米，发出震耳欲聋的轰鸣，气势磅礴。阳光下，在蒸腾的水雾中，布满闪着金光的点点水滴，亮艳的彩虹若隐若现，仿佛整个瀑布是用黄金造就。2002 年中国国家主席江泽民访冰时，特地来这里观赏瀑布。

■ **辛格维利尔国家公园** 是世界古老的民主议会会址，如今是冰岛人民举办庆典地方，作为《权力的游戏》的取景地之一，被众多影迷熟知。2004 年辛格维利尔国家公园被联合国教科文组织列入“世界遗产名录”。

■ **大裂缝** 它是欧亚与美洲板块的分界之地，欧亚大陆被高高举起，两大板块的落差十多米。站在这里，双脚可以横跨欧美板块。这个裂缝仍在以每年 2 厘米的速度在分离。

■ **辛格瓦尔德拉湖** 是冰岛最大的天然湖泊，面积有 84 平方公里，是捕捉鳟鱼和红点鲑的胜地。经由奥富萨(Olfusa)河的支流索格(Sog)河往南注入大西洋。

■ **冰岛羊肉汤【地道美食】** 冰岛羊肉世界驰名，由于生活在寒冷地带，所以肉质肥瘦适宜，又常年吃麝香草，炖煮之后异常鲜美，佐以土豆，胡萝卜等蔬菜简单烹饪，喝上一口立刻让冬夜的寒冷消失不见。

■ **蓝湖地热温泉【冰火体验，约 1.5 小时】** (Blue Lagoon)是世界顶级疗养胜地，也是地球上地下岩浆活动最为频繁的区域之一，这种活动加热了蓝湖，使得水体蒸腾，并含丰富矿物质，如硅和硫，有“天然的美容院”之称。将身体浸泡在 37--40 度蓝湖水里，闭上双眼，身心完全地放松，充分享受大自然的赐予，所有旅途的劳顿都将一扫而光。

7

雷克雅未克 ➔ 赫尔辛基 🚌 波尔沃古镇 🚌 赫尔辛基【全天行车约 100km】

参考航班：FI342 KEFHEL 0730 1250【飞行时长约 3 小时 25 分】

友情提示：航班时间与用餐时间交叉，为了不耽误您的行程，午餐敬请自理，谢谢理解！



	住宿：网评四星酒店或同级		
	早餐：酒店内或打包	午餐：自理	晚餐：六菜一汤

一早乘坐内陆航班前往芬兰首都--赫尔辛基。她毗邻波罗的海，是一座古典美与现代文明融为一体的都市，在大海的衬托下，无论夏日海碧天蓝，还是冬季流冰遍浮，这座港口城市总是显得美丽洁净，被世人赞美为“波罗的海的女儿”，连续多年被评为全球最宜居的城市之一，同时也是全球幸福感最高的城市之一，2022 年入选“全球最具未来感十大城市榜单”。抵达后游览波尔沃古镇，晚餐后入住酒店休息。

07:30 飞往赫尔辛基

13:00 接机后乘车前往波尔沃游览

16:30 乘车返回赫尔辛基

18:00 晚餐

19:00 入住酒店休息

■ **波尔沃古镇**位于首都赫尔辛基以东 50 公里的一个景色如画的古城，坐落在波尔沃河河口。建于 13 世纪，是继图尔库之后芬兰的第二古城。早在中世纪，波尔沃就是一个重要的进口贸易中心，坐落在波尔沃河沿岸的一排排红仓房向人们展示了波尔沃的航运史，是旅游者争相留影的著名景点。

8	赫尔辛基 🚌 图尔库 🏠 斯德哥尔摩		
	住宿：豪华游轮 两人内舱		
	游轮时刻参考：20:30 登船—06:35+1 抵达		
	早餐：酒店早餐	午餐：中式六菜一汤	晚餐：中式六菜一汤

早餐后，开始游览素有“波罗的海的女儿”之称的赫尔辛基。赫尔辛基濒临波罗的海，无论夏日海碧天蓝，还是冬季流冰遍浮，这座港口城市总是显得美丽洁净，被世人赞美为“波罗的海的女儿”。下午送往芬兰古都--图尔库，在此乘坐豪华游轮前往瑞典首都--斯德哥尔摩，夜宿游轮上。

07:30 早餐

08:30 游览赫尔辛基

12:00 午餐

13:00 继续游览赫尔辛基

16:00 乘车前往图尔库

18:30 晚餐

19:30 送往码头乘坐游轮

■ **岩石教堂【网红景点，入内】**位于赫尔辛基市中心坦佩利岩石广场，是世界上唯一一座建在岩石中的教堂。1969 年打破了传统教堂建筑理念，在掏空岩体上设计建造，入口走廊为隧道状，顶部的玻璃屋顶以铜网架支撑，直径 24 米，外部墙壁以铜片镶饰，内壁则完全保持了天然的花岗岩原始的岩石风味、石壁纹理，教堂顶部是一个直径达 24 米的淡蓝色铜制圆形拱顶，仿佛是岩石中破壳而出的飞碟，充满了科幻与神秘的气息。

■ **西贝柳斯公园【如遇修缮，改为外观】** 赫尔辛基的一大名胜，公园有巨大的管风琴雕塑和西贝柳斯先生的头像雕塑。

■ **乌斯彭斯基大教堂【外观】**始建于 1868 年，历时 6 年完工，有“红教堂”之称，是斯堪的纳维亚半岛最大的东正教堂，13 座显眼的金绿相间圆顶和红砖外墙给人强烈的视觉冲击，是俄罗斯风情渗入芬兰历史的见证，内部装饰是在意大利艺术影响下东正教拜占庭风格，金碧辉煌又略带粗犷。

■ **赫尔辛基之眼【外观】**这个直径为 40 米的摩天轮，以蓝色和白色的外观与周围天空、大海完美融合，成为赫尔辛基的地标建筑和拍照打卡的热门景点，共设有 30 个观景吊舱，视野宽广，将赫尔辛基周围的美景



一览无余。

■ **赫尔辛基大教堂** 矗立于参议院广场中心，教堂所在的高地高出海平面 80 多米，一眼望去，希腊廊柱支撑的乳白色教堂主体和淡绿色青铜圆顶的钟楼十分醒目，宏伟的气势和精美的结构使其成为芬兰建筑史上的经典，也成为赫尔辛基市的地标性建筑。

■ **赫尔辛基大学【外观】** 是芬兰第一所大学及最高学府，其悠久的历史，丰富的藏书，尖端的设备，齐备的专业以及杰出的成就闻名欧洲。全球广泛使用的 Linux 操作系统于 1991 年 10 月 5 日诞生于此。

■ **南码头露天市场** 每天清晨，商贩云集、小摊林立，出售新鲜瓜果蔬菜、鱼肉及鲜花，还有芬兰刀、挂毯、陶瓷、泥塑和装饰等各种传统工艺品和旅游纪念品，这个色彩斑斓、充满生机的露天自由市场已然是赫尔辛基人气最旺的地方，深受当地居民青睐，也是外国游客会有意外收获的好地方。

■ **颂歌图书馆【网红景点，外观】** 全世界造价最昂贵的图书馆之一，项目花费 10 年，耗资 9800 万欧元，如同一艘巨大的邮轮，以玻璃钢铁为骨架，表面覆以大面积的芬兰云杉，所用木材排列起来有 160 公里长。这是一座文学之屋，也是一座技术之屋、音乐之屋和电影之屋。

■ **阿莫斯瑞克斯美术馆【网红景点，外观】** 设计极具创新性，深挖地下 6 米，掏空 13000 立方米的地下岩石，通过 5 个穹顶窗户与地面连接，不仅为美术馆带来独特的自然采光，还构成一道高低起伏的风景区，让人联想起科幻片中的外星球住宅。

斯德哥尔摩 ➔ 北京

9

参考航班：CA912 ARNPEK 1810 0945+1【飞行约 9 小时】

住宿：飞机上

早餐：游轮早餐

午餐：瑞典特色肉丸餐

晚餐：飞机上晚餐

游轮上享用丰富的海鲜自助早餐后，抵达素有“北方威尼斯”之称的斯德哥尔摩。这是一座既古老又年轻、既典雅又繁华的城市。它的老城区已有 700 多年的历史，由于免受战争的破坏而保存良好，现在保持着古香古色的风格。全天游览后乘车前往机场，搭乘航班返回北京。

06:35 抵达斯德哥尔摩

07:30 开始斯德哥尔摩的游览

13:00 午餐（瑞典特色肉丸餐）

14:00 乘车前往机场

■ **斯德哥尔摩市政厅【入内游览】** 始建于 1911 年，历时 12 年完成，北欧的标志性建筑。800 万块红砖砌成的外墙，在高低错落、虚实相谐中保持着北欧传统古典建筑的诗情画意，犹如一艘航行中的大船，宏伟壮丽。市政厅的右侧是一座高 106 米，带有 3 个镀金皇冠的尖塔，代表瑞典、丹麦、挪威三国人民的合作无间。市政厅内有巨大的宴会厅--“蓝厅”，每年 12 月 10 日诺贝尔奖颁发后，瑞典国王和王后会在为此为诺贝尔奖获得者举行隆重盛大的宴会。

■ **斯德哥尔摩地铁【入内游览】** 始建于 1950 年，以其艺术装饰闻名，号称世界上最长的艺术长廊，在一百多个地铁站内每座站台、墙壁及大厅的风格设计都无一相同，各有特色，人们能欣赏到不同艺术家的作品，被称之为流动的视觉盛宴，它是斯德哥尔摩旅行必不可少的体验！

■ **斯德哥尔摩老城区** 始建于 13 世纪，已有 700 多年历史，城内建筑深受北日耳曼式风格影响。漫步老城街道，空气中氤氲着咖啡的香气，北欧风格的餐厅、特色手工艺品店，中世纪的教堂、悠长的鹅卵石小巷，让时间停留。**瑞典王宫、斯德哥尔摩大教堂和诺贝尔博物馆**也聚集于此。

■ **斯塔万根大街【网红景点】** 当地人称之为“海滨大道”有名的富人区，岸边的高级建筑的独特设计，远观贵气雄伟，细看精美的雕刻繁复而优雅，每一幢建筑都在书写它自己的传奇与历史，让人流连忘返，诺贝尔得奖者酒店、皇宫酒店坐落于此，1897 年斯德的世界博览会也在此举行。



■ **斯德哥尔摩皇宫【外观】** 旧城“城市岛”的这座巴洛克风格的建筑，是世界上仍在使用的最大的皇家宫殿，拥有房间 609 间，珍藏着各种金银珠宝、精美的器皿，绝世的壁画和浮雕，最著名的莫过于皇宫大厅的克里斯蒂娜女王白银王座。如今，这里是瑞典国王办公和举行庆典的地方，同时也是斯德哥尔摩的主要旅游景点。

■ **斯德哥尔摩大教堂【外观】** 正式名称：圣尼古拉教堂，是斯德老城最古老的教堂，也是瑞典砖砌哥特式建筑的重要例证，内展有历代皇家骑士的徽章，还有北欧最大的木雕--圣乔治屠龙的木雕，1489 年雕刻家以华丽、细腻的雕刻技法显示出了木雕艺术的极致，这座雕像把瑞典军队比喻为骑士乔治，狠狠地教训了象征着恶龙的丹麦。

■ **瑞典特色肉丸餐【北欧味道】** 既是瑞典的传统美食也是瑞典的国菜，不仅承载着瑞典人的文化记忆和情感寄托，也展示了瑞典饮食文化的独特魅力。随着全球化的进程加速，瑞典肉丸与越橘酱也逐渐走出了北欧地区，成为国际美食舞台上的一颗璀璨明珠。

退税小贴士： 领队会按照行程安排大家退税。在北欧国家购物之后可在任意一个有退税柜台的边境口岸或者机场办理退税业务，退税时要求有退税单且退税标完好，建议客人提前把需要退税的商品取出，工作人员会逐一查看。同时建议退回支付宝，即时到账但手续费会高。也可选择退回信用卡，退税额度高但是有 10%左右的概率退不回来。

10	北京		
	住宿：无		
	早餐：飞机餐	午餐：无	晚餐：无

航班于北京当地时间上午 0945 安抵首都机场，请您保留好往返登机牌连同护照一起交给领队进行使馆销签，便于使馆为您留下良好的出入境记录，方便您再次出国。感谢您此次旅程的支持与配合，在此结束愉快的北欧之旅！

***我社根据航班、签证及前往国家的交通、天气等情况保留对行程修改的权利，最终行程以出团通知为准！**

❗ **失信提示：** 各大航空公司最新规定，国家最高人民法院发布为失信人的，失信人不得乘坐飞机。如游客属失信人，请报名前务必向旅行社说明。如未提前说明，出票前发现为失信人，签证，地接及其他相关损失由失信人全部承担；机票出票后发现为失信人，机票及地接全损，所有产生的相关损失由失信人自行承担，且我社保留相关追诉权利，谢谢合作！！国家法院失信人验证网站为：<http://shixin.court.gov.cn/>

❗ **销签提示：** 当您从欧洲离境时，一定检查海关是否给您的护照盖了清晰的离境章，它是您已经回到中国的唯一凭证。如果没有盖章或者章不清晰无法辨认将会导致使馆要求您面试销签，由此造成不必要的损失，非常抱歉只能由本人承担！请您谅解的同时也请您自己务必仔细留意！

服务包含项目：

机票	全程国际段及中间段机票（经济舱）
签证	欧洲国家邀请函及签证费（部分欧洲国家对中国免签或者有条件免签）
服务费	境外司导服务费
酒店	行程中所标注的欧洲当地星级标准酒店及早餐
用餐	早餐：酒店内早餐，游轮上为游轮自助早餐 午/晚餐：行程中所标注午、晚餐以及当地特色餐 主要以中式餐食为主，用餐标准为 6 菜一汤或自助形式中餐；特色餐为西式三道式或自助式
用车	全程提供专业旅行巴士，专业欧洲司机（车型根据团队人数确定）
导服	全程专业中文领队陪同
门票	行程中所列景点首道门票 (所列景点均为行程不可分割部分，如遇堵车，天气恶劣等不可抗力因素导致无法游览，概不退款)



国航双点直飞 北欧四国+冰岛 (3 晚) 追光之旅 10 天 (哥进斯出, 奥进赫出冰岛段)

保险	我社为客人参保的保险为境外旅行人身意外伤害医疗保险 (含紧急救援), 具体分项详见保单。对于高龄客人《旅游法》有明确规定, 超过 70 岁老人参团请务必提供三甲医院开具的《健康证明》且需要签订《免责协议》; 各大保险公司对高龄客人有特殊规定, 70-80 岁的保额为正常保额的 50%, 80-85 岁的保额为正常保额的 25%, 85 岁以上无法购买保险, 且同一保险公司无法重复购买保险。高龄客人务必自行购买足额保险, 并携带好保险单原件。
----	--

服务不包含项目:

单间差	9500 元人民币/人/全程 (不含游轮及火车单间差额费用, 具体补差数额请单独咨询) 依照旅游行业现行作业规定, 本公司有权依据最终出团人数情况, 调整房间分房情况 (包括夫妻分开住宿或加床); 如您有特殊需求, 请在出团前及时告知我社, 如因此产生的一切费用, 需您自身承担。
证件相关	护照及其它身份证件的处理费用
酒店相关	酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料、行李搬运等私人费用
不可抗力	因不可抗拒的客观原因 (如天灾、战争、罢工等)、航空公司航班延误或取消、领馆签证延误、报名人数不足等特殊情况, 我公司有权取消或变更行程, 一切超出费用 (如在外延期签证费、住、食及交通费、国家航空运价调整等) 我公司有权加差价
税费	航空公司、巴士公司、邮轮公司、境外火车公司等交通工具的燃油税, 服务税等上涨价格部份, 如遇上涨, 我司将进行追补差价, 请您理解。
其它	1. 全程中费用自理的景点所产生的一切费用及其他例如特种门票 (夜总会、博览会、缆车等); 2. 旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内自身行为或自身疾病引起的人身和财产损失; 3. 转机/火车时用餐及产生的其它费用

地接社名称	地接社地址	联系人	联系电话
Kuoni Global Travel Services (Schweiz) AG	Elias-Canetti Strasse 2, 8050 Zurich	Tony Xie	+41 443252111
G2 TRAVEL LIMITED	133 Blackfriars Rd, London SE1 8EL, United Kingdom	Danny Kondic/AGNES	+44 7795610547
NORDIC TRAVEL ASSOCIATES	Fuglebakvej 2 C, 1 SAL · 2770 Kastrup · Denmark	Mrs Dian	+45 7734 5659
HISEAS INTERNATIONAL GMBH	Weggisgasse 29 CH-6004 Luzern Switzerland	Ray Cui	+45 2715 5638

服务标准:

1. 行程说明:

- ① 本社有权根据景点节假日休息 (关门) 调整行程游览先后顺序, 但游览内容不会减少, 标准不会降低;
- ② 行程景点实际游览最短时间, 以境外实际状况为准;
- ③ 根据国际航班团队搭乘要求, 团队通常须提前 3-3.5 小时到达机场办理登机手续, 故国际段航班在当地下午 15 点前 (含 15 点), 晚间 21 点前 (含 21 点) 起飞的, 行程均不含午餐或晚餐;
- ④ 行程中所注明的城市间距离及时间, 仅供参考, 实际路程及时间以当地交通状况为准

2. 酒店标准:

- ① 行程中所列酒店星级标准为当地酒店评定标准;
- ② 北欧习惯吃简单的早餐, 酒店提供的早餐通常只有面包、咖啡、茶、果汁等;
- ③ 北欧的四星级酒店大堂都比较小, 无商场, 电梯每次只能乘坐四到六个人和行李;
- ④ 北欧有些酒店的双人标准房会设置一大一小两张床, 方便有小孩的家庭游客; 还有些酒店双人房只设置一张大的双人大床, 放置双份床上用品, 有时是二张单人床拼在一起, 用时可拉开;
- ⑤ 由于各种原因如环保、如历史悠久、如欧洲气候较温和等, 较多酒店无空调设备或空调设备老旧;
- ⑥ 按照欧洲酒店惯例, 每标间可接待两大人带一个 1.2 米以下儿童 (不占床), 具体费用根据所报团队情况而定; 若一个大带一个 1.2 米以下儿童参团, 建议住一标间, 以免给其他游客休息造成不便;

3. 退税说明: 游客未在旅游团指定商店购物造成未能退税及质量问题, 旅行社不承担任何责任;

4. 退费说明:



①如遇天气、战争、罢工、地震等人力不可抗力因素无法游览, 我社将按照旅行社协议, 退还未游览景点门票费用, 但赠送项目费用不退;

②游客因个人原因临时自愿放弃游览, 酒店住宿、餐、车等费用均不退还;

5. 补费说明:

①如遇航空公司政策性调整机票价格, 请按规定补交差价。机票价格为团队机票, 不得改签换人退票;

②如果旅游目的地国家政策性调整门票或其他相关价格, 请按规定补交差价;

6. 团队意见反馈表: 我社处理游客意见, 以游客交回的《团队意见反馈表》为依据, 请您秉着公平、公正、实事求是的原则填写《团队意见反馈表》。

游客须知:

1. 出境须知

- ✓ 旅行证件: 请您务必携带有效签证的护照, 本人身份证。建议随身携带 2-4 张 2 寸白底彩色免冠照片, 以备不时之需;
- ✓ 行李: 中国大部分航空公司规定, 经济舱客人免费托运行李额度为 20 公斤, 托运行李的尺寸要求: 长、宽、高三边之和不超过 158 厘米; 经济舱客人手提行李额度为 8 公斤, 手提行李尺寸要求: 长+宽+高为 40+50+25 (厘米)。相机、摄像机、相机用电池、常用药品也不应托运。
- ✓ 货币: 按我国外汇管理的有关规定, 中国公民出境每人允许携带外汇量为 5000 美元现金 (或相当于 5000 美元的其他货币), 信用卡不限。

2. 安全须知

- ✓ 集体活动为最安全的旅行方式, 在旅途中请不要离团单独行动。每到一站一定要记下所住酒店地址、电话、领队、导游房号、旅游车牌号等, 以备万一走失可找到团队;
- ✓ 近期欧洲某些地区屡屡发生中国人被盗事件, 主要的作案地点在酒店, 或冒充酒店工作人员进入客人房间, 或在用早餐的时候偷窃, 或撬车进行偷窃, 证件或贵重物品一定要贴身携带, 千万不可放进托运行李内。也不要将其留在酒店或放在旅游大巴上, 以免造成不必要的经济损失!

3. 乘车须知

- ✓ 欧洲人环保意识非常强, 为了避免空气污染, 法律规定司机停车时不允许开空调, 希望您能够理解; 旅游车上禁止吸烟并尽量不要在车上吃带果皮的食物、冰淇淋等, 如一定要食用, 请将剩下的果核用纸包好放入垃圾桶, 不要随意丢在车上;
- ✓ 欧洲法律规定, 司机每行驶两小时后必须休息 20 分钟, 每天开车时间不得超过 10 小时, 且休息时间在 12 小时以上;

4. 入住酒店须知

- ✓ 北欧常规旅行使用酒店与我国酒店进行比较, 普遍酒店大堂比较小, 无商场, 电梯每次只能乘坐二人及行李。酒店无一次性使用物品 (如: 牙刷、牙膏、拖鞋), 出团时请您自备;
- ✓ 北欧夏天气候比较凉爽, 因此, 很多酒店夏季不供应冷气, 希望您能谅解;
- ✓ 出于行程安排, 有些酒店会离市区中心较远, 有的需驱车一小时或以上, 有些欧洲酒店的双人标准房会设置一大一小两张床, 方便有小孩的家庭游客; 还有些欧洲酒店的双人房只设置一张大的双人大床, 放置双份床上用品, 有时是二张单人床拼在一起, 用时可拉开。若遇此情况, 请尽量与团友共同协商解决;
- ✓ 我社尽量把您和您的家人安排同住, 但如果遇到展会等特殊情况, 不排除临时调配房间住宿的情况 (包括加床和夫妻分开住宿), 请您谅解。

5. 观光须知

- ✓ 参加观光游览团体, 一定要遵守时间, 严守“五分钟前”报到的原则, 以免时间仓促, 心慌意乱, 举止失措或是遗忘物品;
- ✓ 参观名胜古迹, 请不要动手触摸, 有禁止吸烟及拍照的地方不可吸烟、拍照;
- ✓ 很多欧洲国家政府规定: 公共场合禁止吸烟! 如被查到将会受到当地相关执法部门的重罚, 罚额高达 500-2000 欧元不等, 请您一定要严格遵守欧洲国家的重要规定, 以免造成不必要的经济损失!

6. 购物须知

- ✓ 购物后请索取收据; 虽然在发达国家购物, 但是也请您取到自己购买的商品后, 仔细地检查商品的质量。若回国后才发现质量问题, 无论是更换还是退还商品都会手续繁复。具体情况不一, 能否实现更换或退还也要视具体情况而定;

7. 退税须知

- ✓ 购物退税是欧洲国家的一项政策。为了保证您的利益, 我们向您推荐的商店都是可以退税的。届时, 导游会向您介绍并帮助您, 希望您在购物时要听取导游的建议;



国航双点直飞 北欧四国+冰岛 (3 晚) 追光之旅 10 天 (哥进斯出, 奥进赫出冰岛段)

- ✓ 购物为个人行为，如果由于商店和海关无合同或机场原因（飞机晚点、银行关门、海关检查时间紧迫等）不能及时退税的，我社不负责办理退税业务。

8. 里程积分须知：

- ✓ 由于各使馆销签时需要往返登机牌，而且使馆大部分都不退还往返登机牌，这样将会导致您回来后无法办理里程积分，因此如需要办理里程积分的客人，请您务必携带相应的积分卡，直接在机场柜台办理您的积分手续；根据各航空公司里程积分规定，视不同舱位，积分比例不同，个别航空公司团队票不予计分。

9. 无人机使用须知：

- ✓ 北欧各国针对无人机的使用设立了严格且详尽的管控措施，确保公共安全与秩序不受干扰。在城市上空及机场周边，无人机飞行是绝对禁止的，这是出于对空中交通管理及公众安全的严肃考量。此外，部分风景秀丽的开阔景点同样划定了明确的禁飞区，并设有醒目的禁飞标志及相关规定，旨在保护这些自然环境免受潜在干扰或损害。
- ✓ 因此，对于计划在北欧地区操作无人机的用户而言，严格遵守当地法律法规是至关重要的。务必事先详尽了解并确认飞行区域是否属于非禁飞区，确保所有飞行活动均在法律允许的框架内进行，且符合安全飞行标准。忽视这些规定不仅可能招致高额罚款，情节严重者甚至可能面临法律的严厉制裁，包括监禁等后果。

10.取消政策：

- ✓ 行程开始前 60-31 天取消，按 2000 元/人收取损失
- ✓ 行程开始前 30-9 天取消，按旅游费用总额的 30%收取损失
- ✓ 行程开始前 8-1 天取消，按旅游费用总额的 80%收取损失
- ✓ 行程开始当日，按旅游费用总额的 100%收取损失
- ✓ 由于步入北欧旅游旺季，各项资源均需提前预付定金，报名人约定同意此取消政策