



Lofoten Islands & Troms ø
罗弗敦群岛+特罗姆瑟
& Iceland southwest
+冰岛西南全境13天

挪威-罗弗敦群岛+特罗姆瑟+5晚冰岛

Norway-Lofoten Islands+Troms ø+5 nights Iceland

极地游轮追光 / 山妖峡湾游船 / 登山缆车 / 北极大教堂 / 教会山 / 飞机残骸
黄金圈 / 蓝湖温泉 / 蓝冰洞 / 杰古沙龙冰河湖 / 三大神级瀑布





甄选酒店

全程网评四星酒店
北极圈/冰岛特色酒店



美食升级

中餐八菜一汤
当地特色餐



金牌领队

专业领队带您
领略北欧美景



上网无忧

赠每人一张
欧洲流量卡

行程路线

ITINERARY



Day 01 北京✈️哥本哈根

Day 02 哥本哈根✈️特罗姆瑟

Day 03 特罗姆瑟🚌纳尔维克

Day 04 纳尔维克🚌斯沃尔维尔🚌卡贝尔瓦格
🚌亨宁斯维尔🚌斯塔姆松

Day 05 斯塔姆松🚌莱克内斯🚌雷讷🚌奥镇(A村)
🚌哈姆罗伊桥🚌斯塔姆松🚌斯沃尔维尔

Day 06 斯沃尔维尔🚌埃沃内斯✈️奥斯陆

Day 07 奥斯陆✈️雷克雅未克

Day 08 雷克雅未克🚌斯奈山半岛🚌冰岛西部小镇

Day 09 冰岛西部小镇🚌黄金圈🚌冰岛南部小镇

Day 10 冰岛南部小镇🚌瓦特纳冰原🚌冰岛南部小镇

Day 11 冰岛南部小镇🚌维克🚌雷克雅未克

Day 12 雷克雅未克✈️斯德哥尔摩✈️北京

Day 13 北京



北挪威 深度 Norway

标志性景点全打卡
专业领队带您领略北欧风光
一样的旅行不一样的体验

NORTHERN EUROPE

罗弗敦群岛&特罗姆瑟
LOFOTEN ISLANDS & TROMS Ø

LOFOTEN TROMS Ø



特罗姆瑟
Troms Ø

挪威北部最重要的港口城市和贸易中心
这里拥有“通往北极之门”美称



Fjellheisen登山缆车
Cable Car



北极大教堂
Arctic Cathedral



哈姆罗伊桥

孤独星球曾以此为取景地

罗弗敦群岛
Lofoten Islands

纳尔维克：挪威旅游热门城市，冬天可以欣赏北极自然风光、探索萨米文化等。

亨宁斯维尔：被称为“北方威尼斯”，是世界上最大的鳕鱼捕捞中心。

雷讷：挪威“最美村庄”雷讷，闯入孤独星球封面。

奥镇：世界上名字最短的小镇(Å)，蓝调浪漫。



山妖峡湾游船

被誉为罗弗敦最著名的峡湾



卡贝尔瓦格木板教堂

挪威北部最大的木教堂



亨宁斯维尔足球场

世界上最美的海岛足球场



雷讷/奥镇(Å村)

罗弗敦群岛上的挪威小渔村

CRUISE SHIP

极地豪华游轮追光

SEA CHASING LIGHT



乘坐海达路德或 HAVILA 游轮

开启约 2 小时的海上极光观测之旅

ICELAND 冰岛5晚西南全境

教会山 | 红顶教堂 | 黄金圈 | 网红飞机残骸 | 黑沙滩
蓝湖温泉 | 蓝冰洞 | 杰古沙龙冰河湖 | 三大神级瀑布

瓦特纳冰原 *Vatnajökull*

杰古沙龙冰河湖

冰河湖的湖水湛蓝、清澈
很多形状各异的超大冰块飘浮于湖面



蓝冰洞 Blue Ice Cave



钻石冰沙滩 Ice Beach

斯奈山半岛 *Snaefellsnes*



教会山(草帽山)

瀑布作前景，冰岛最上镜的地标



海德利桑德红顶教堂

冰岛网红视力表同款红顶小教堂
斯奈山治愈系取景地

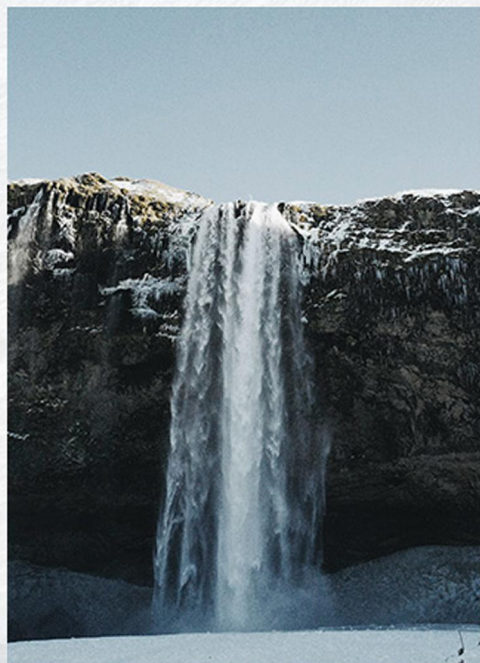
三大神级瀑布

Iceland Falls

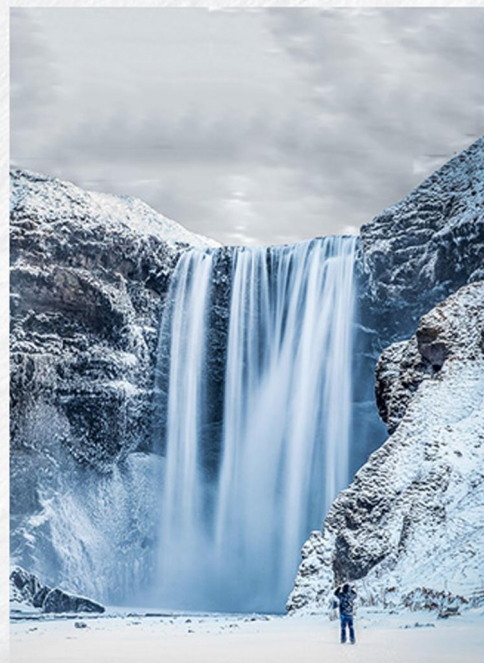
黄金瀑布 / 塞里雅兰瀑布 / 斯科加瀑布



黄金圈核心地标



能360° 环绕观赏的瀑布



《白日梦想家》取景地



 蓝湖温泉

冰火交织的奶蓝治愈温泉



间歇泉
Geyser



网红飞机残骸
Aircraft Wreckage



Budir黑教堂
Budir Church



哈尔格林姆斯教堂
Hallgrímskirkja

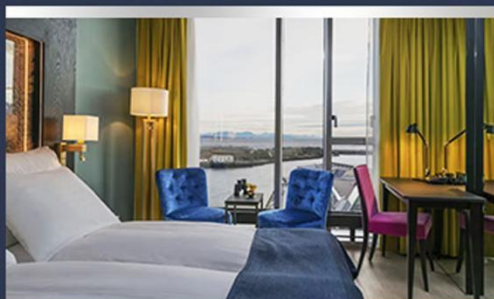
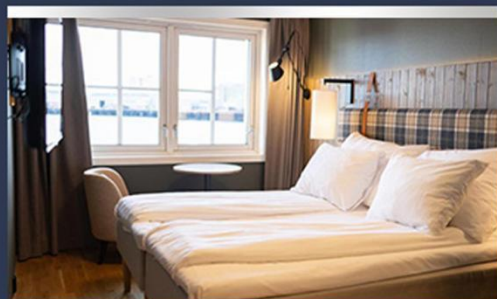
甄选酒店

SELECTED HOTELS



全程网评4星酒店 北极圈/冰岛特色酒店

4-STAR HOTEL WITH FULL ONLINE REVIEWS ARCTIC
CIRCLE/ICELAND SPECIALTY HOTEL



FOOD. *Delicious*

甄选美食



中餐八菜一汤



酒店自助早餐



冰岛羊肉汤



克林顿热狗



敬请留意：以下每日行程描述均为预估安排，具体以领队及相关服务机构的实际安排为准。

1

北京✈哥本哈根【飞行约 9.5H，时差-6H】

参考航班：CA877 PEKCPH 1320 1605

住宿：网评四星酒店或同级

早餐：无

午餐：飞机餐

晚餐：无

全体团员于北京首都机场三号航站楼 6 号门内“中国海关”处集合，领队将带领办理登机、出关手续。搭乘中国国际航空公司航班直飞丹麦首都--哥本哈根，抵达后入住酒店休息。

2

哥本哈根✈特罗姆瑟

参考航班：SK4452 CPHTOS 0840 1120

住宿：网评四星酒店或同级

早餐：酒店或打包早餐

午餐：中式八菜一汤

晚餐：中式八菜一汤

一早乘车前往机场，搭乘内陆航班飞往挪威北部最重要的港口城市和贸易中心--特罗姆瑟，这里拥有世界最北端的大学，酿酒厂和大教堂。因为前往北极考察队大多把这作为出发点，又有“通往北极之门”美称；因为拥有舒适温和的海洋性气候，这里冬天不太冷，是挪威最北的不冻港。特罗姆瑟是座山脚下、峡湾边，掩映在森林里的城市。接机后游览特罗姆瑟，晚餐后送入酒店休息。

08:40 乘机飞往特罗姆瑟

11:20 接机后午餐

13:30 乘车游览特罗姆瑟

18:30 晚餐

19:30 入住酒店休息

■ **北极大教堂【费用已含，如遇活动改外观】** 特罗姆瑟的地标性建筑，教堂的结构设计受北挪威风光的灵感启发，独特的拼花玻璃幕墙成为教堂一大亮点。是北欧地区最大的彩色玻璃窗教堂。夏季这里经常举办各种音乐会，其中最知名的是午夜太阳音乐会。

■ **特罗姆瑟极地博物馆【费用已含】** 特罗姆瑟的 Polar Museum 建在一座 1830 年的建筑里，主要是关于早期的北极探索和渔猎的历史。全方位介绍生长在北极地区的生物、动物、地理、考古学、萨米民族学以及极光的形成等。

■ **Fjellheisen 登山缆车【费用已含】** 登上 Storsteinen 山顶之后的城市全景可谓是大气磅礴、波澜壮阔！整个特罗姆瑟岛尽在脚下一览无余，岛的两侧连接岛和陆地的大桥清晰可见，就像纤纤细手上灵动的手链轻巧秀美。远处的雪山连绵不绝，夕阳西下，暖暖的余晖给这座极光之城披上一件金灿灿的大氅，威风凛凛！夜幕降临后，城市的灯光衬着遍地的雪泛出幽蓝幽蓝的光，静谧中透着阵阵神秘。冬季去一定要做好保暖、防滑措施！

■ **世界最北麦当劳的今生“特罗姆瑟麦当劳”** 该店于 2024 年 1 月正式开业，位于北纬 69°39'挪威·特罗姆瑟，接替此前属于芬兰罗瓦涅米的“最北麦当劳”称号。店门口、店内随处可见“WELCOME TO THE NORTHERN MOST MCDONALD'S IN THE WORLD”字样。店内販售带有“世界最北麦当劳”字样的明信片 and 访客卡，需要在自助点餐机上点击购买，明信片 kr11/张，访客卡 kr6/张。

3

特罗姆瑟🚌纳尔维克【全天整体行车约 230km】

住宿：网评四星酒店或同级



	早餐：酒店早餐	午餐：西式简餐	晚餐：西式晚餐
--	---------	---------	---------

早餐后游览特罗姆瑟，之后乘车前往挪威北部港口城市--纳尔维克游览。晚餐后入住酒店。

08:00 早餐

09:00 继续游览特罗姆瑟，之后乘车前往纳尔维克--挪威北部港口城市。

18:00 晚餐

19:00 入住酒店休息

■ **【纳尔维克】**--纳尔维克是挪威北部罗弗敦群岛，Vesterålen, Tromsø和 Kiruna 等目的地的独特连接和门户枢纽。它是挪威北部唯一一个拥有铁路连接的城市，从这里您可以通过瑞典与国际网络连接，并与斯堪的纳维亚半岛和欧洲相连。纳尔维克依山傍水，是一个挪威旅游热门城市。冬天可以滑雪、欣赏北极自然风光、探索萨米文化等等，夏天则可以欣赏峡湾风景。

■ **纳尔维克战争博物馆【费用已含】** 纳尔维克战争博物馆是纪念二战时期纳尔维克战争的博物馆，馆内展览着关于 1940 年德国突袭占据纳尔维克及之后 5 年内的战役情况，其中一个展区是关于更广泛定义下的战争、冲突和人权问题。从二战时期遗留下来的大量文物加上图片、影像和高科技的灵活运用，让纳尔维克战争博物馆更值得参观。馆内所有的文字介绍是挪威语，英语双语展示。

4	纳尔维克  斯沃尔维尔  卡贝尔瓦格  亨宁斯维尔  斯塔姆松 【全天整体行车约 300km】		
	住宿：北极圈特色酒店或同级		
	早餐：酒店早餐	午餐：中式八菜一汤	晚餐：西式晚餐

早餐后乘车前往罗弗敦群岛的中心城市和首府所在地--斯沃尔维尔游览，之后乘车前往卡贝尔瓦格和亨宁斯维尔游览。最后乘车前往西沃格岛的斯塔姆松，晚餐后入住酒店。

07:30 早餐

08:30 乘车前往斯沃尔维尔参加山妖峡湾的游船巡游活动。

15:00 乘车前往卡贝尔瓦格游览，一个位于斯沃尔维尔西南约 5 公里处的美丽小村。

16:00 乘车前往亨宁斯维尔游览。

17:30 乘车前往斯塔姆松

18:30 晚餐

19:30 入住酒店休息

■ **山妖峡湾游船巡游【费用已含】** 山妖峡湾(Trollfjorden)是挪威北兰郡的一条壮丽峡湾，被誉为罗弗敦最著名的峡湾。前往 Trollfjorden 的游船之旅将让您屏住呼吸，峡湾的戏剧性美景和威严的山峦会带给您一种深深的敬畏和谦卑之感。直接从海洋中崛起的 Trollfjorden 山脉高达 1000 米以上，在这个地区还可以找到欧洲最大的海鹰种群，在前往山妖峡湾的游船上，您将会看到翱翔在陡峭的山峦和广阔的水面间的海鹰，还有机会喂养这些壮丽的鸟类，给您留下一独特和难忘的体验。

■ **【卡贝尔瓦格】**--卡贝尔瓦格是罗弗敦最古老的城镇，直到十八世纪为止都是罗弗敦群岛最重要的一个渔村。这里也是出现罗弗敦第一座教堂和第一个传统鱼屋（萝卜屋 Rorbu）建筑的村落。

■ **卡贝尔瓦格木板教堂【外观】** Kabelvag Church 是罗弗敦群岛的一个有名景点，这个教堂是挪威北部最大的木教堂，外形有如城堡，建筑宏伟，非常漂亮。教堂的历史也非常悠久，不过教堂并不常开，只有在有礼拜的日子，教堂才会开放，而当地人每个月的礼拜日通常只有三两次。

■ **【亨宁斯维尔】**--罗弗敦群岛上一有有名而美丽的渔村，也被称为“北方威尼斯”，是世界上最大的鳕鱼捕捞中心。它由多个小岛组成，背靠高山，四周被大海环绕，平静的港湾停泊着众多的小游艇，岸边的彩色小木屋比肩而立，始终保持着二十世纪六七十年代间挪威的村镇风貌，海鸟在空中盘旋，宁静而清新的大自然之天堂。



■ **【亨宁斯维尔足球场】**--亨宁斯维尔贡献了一座世界上最美的海岛足球场，这座露天足球场四周没有遮挡，不设看台和座位，但配备了夜场照明设备，并且全天免费开放，让大家在尽情玩耍之余还能饱览当地绝美的海上风景。足球场是当地人为了满足孩子踢球的愿望，斥资 700 万挪威克朗花费两年时间而建的，面积几乎占据了村庄所在岛屿的一半。所以说亨宁斯维尔的足球场不仅仅是一个简单的运动场所，更是一个承载着梦想与希望的地方。在这里，足球代表了一种精神，一种渴望，更是一种对生活的热爱。

5	斯塔姆松  莱克内斯  雷讷  奥镇 (A 村)  哈姆罗伊桥 		
	斯塔姆松  斯沃尔维尔【全天整体行车约 250km】		
	游轮时刻参考:19:40 离港-21:20 抵达		
	住宿：北极圈特色酒店或同级		
早餐：酒店早餐		午餐：西式简餐	晚餐：西式晚餐

早餐后，乘车前往罗弗敦群岛南端的 Moskenes 岛，那儿有被誉为世界上最美村庄的雷讷，以及拥有最短地名的奥镇，此地是世界著名的摄影圣地，不用刻意寻找，每一处都是最美的景色。

07:30 早餐

08:30 乘车前往西沃格岛上的莱克内斯游览。

10:00 乘车前往罗弗敦群岛南端的 Moskenes 岛游览，那儿有被誉为世界上最美村庄的雷讷，以及拥有最短地名的奥镇，此地是世界著名的摄影圣地，不用刻意寻找，每一处都是最美的景色。

12:00 乘车前往奥镇游览，那里一直保留着传统的生活方式，相对独立的地理位置也帮助奥镇在建筑方面始终没有受到当代建筑风格的影响。

15:30 乘车前往斯塔姆松

18:00 晚餐

19:40 乘坐游轮前往斯沃尔维尔

22:00 入住酒店休息

■ **莱克内斯** 罗弗敦西沃格岛上的中心城镇，是该岛屿人口最密集的区域，拥有罗弗敦群岛南部一个很重要的机场。附近的自然环境是挪威最震撼的：高耸入云的山峰，陡峭的悬崖，壮丽的峡湾，无边的海岸线和白色的沙滩，应有尽有，夏日的午夜太阳和冬季的绚丽极光也尽在掌握。

■ **【雷讷】**--雷讷是位于罗弗敦群岛上的挪威小渔村，有很多面向大海的红房子，背靠远古冰川的雕琢侵蚀而成的山峰，1970 年代后期，挪威最大的周刊 Allers 评选雷讷为“挪威最美丽的村庄”。来到这里除了钓鱼之外，还能体验搭船、划独木舟、赏鲸、骑自行车和观鸟等活动，是名副其实的慢活之地。

■ **【奥镇】**--罗弗敦群岛上的奥镇(Å村)位于 Moskenes 岛最南方，所谓的名字最短的地名，意思是“河”，它本身也是一座美丽的小村。锯齿状的山峰脚下是平滑如镜的港湾，湾内漂浮着点点船只。红白相间的木屋在水上挺立，这种木屋叫 Rurbu，过去渔民主要用来存放渔具，现已被改建为最热门的度假居所。

■ **哈姆罗伊桥 Hamnøy Bridge** 站在哈姆罗伊桥上的制高点，正好可以远眺后方高耸拔尖的 Lilandstinde 山峰，空气寂静中沁着遗世独立之美，还有恰到好处的人间烟火气；而桥下的峡湾里有几座小岛，被蜻蜓点水的小桥贯穿其中，岛上五颜六色的房子错落有致，这幅宛若世外仙境的美照风靡网络并被挪威国家旅游局选为宣传主图。这里是罗弗敦代表性的摄影地之一（孤独星球曾以此为取景地），宁静祥和的氛围笼罩在这片人间仙境之上。

■ **【海上追光】** 乘坐海达路德或 HAVILA 游轮，开启约 2 小时的海上极光观测之旅。游轮穿行于冬季静谧的冰海之上，沿途途经巍峨的“罗弗敦之墙”山脉群，覆雪山峦在暗夜中勾勒出冷峻壮阔的轮廓。海阔天空，若极光显现，翠绿或粉紫的光带横跨夜空，光影倒映于澄澈海面，构成天地呼应的独特观测体验。

※极光观测需依托晴朗无云、低光污染的天气条件，乘船期间能否看到极光非人力可控。



6

斯沃尔维尔  埃沃内斯【全天整体行车约 170km】✈️ 奥斯陆

参考航班: SK4095 EVEOSL 1715 1900

住宿: 网评四星酒店或同级

早餐: 酒店早餐

午餐: 西式简餐

晚餐: 自理

早餐后继续游览斯沃尔维尔, 下午搭乘航班飞回奥斯陆。接机并入住酒店休息。

08:00 早餐

09:00 继续游览斯沃尔维尔。

12:00 午餐后择机乘车前往埃沃内斯, 搭乘内陆段航班飞往挪威首都--奥斯陆。

19:00 接机后送入酒店休息

■ **【斯沃尔维尔】**--罗弗敦群岛北部的斯沃尔维尔 (Svolvær) 是罗弗敦群岛最大的城市, 是其主要城镇和港口, 一个美丽幽静的小城, 有很多别致的水上房屋, 山上密密的树林, 蓝天、白云、峻岭和明镜似的挪威海海面, 还有远处夕阳朦胧的山脉, 近处湛蓝的海水, 共同组成了美丽的斯沃尔维尔。

■ **【斯沃尔维尔城市广场】**--斯沃尔维尔城市广场位于城中心的港口边, 是当地居民休闲和旅游的地方, 广场周围的建筑极具北欧风格, 色彩明快, 线条简洁, 如与蓝天白云互相映衬, 则可构成一幅美丽的画卷。

7

奥斯陆 ✈️ 雷克雅未克

参考航班: FI319 OSLKEF 1345 1525

住宿: 网评四星酒店或同级

早餐: 酒店早餐

午餐: 自理

晚餐: 中式八菜一汤

早餐后乘车游览奥斯陆, 之后乘坐内陆航空前往雷克雅未克, 她是冰岛的首都、第一大城市, 人口 11 万, 也是世界上纬度最高、最北边的首都, 虽离北极圈很近, 但有暖流影响, 这里没有寒冬, 气候宜人, 已连续多年被评为全球最幸福快乐的城市之一。抵达后市区游览, 品尝冰岛特色美食克林顿热狗, 晚餐后入住酒店休息。

07:30 早餐

08:30 乘车游览奥斯陆

13:45 乘机前往冰岛

15:30 接机后游览雷克雅未克

18:30 晚餐

19:30 入住酒店休息

■ **皇宫【外观】** 这座王宫的修建最早是由国王卡尔十四世提出来, 经过了 4 年时间才完成修建。

■ **奥斯陆歌剧院【外观】** 是挪威的新地标建筑。奥斯陆歌剧院诠释的是权威和美丽, 作为文化中心, 来到新歌剧院也就宣告着您真正来到了挪威。

■ **阿克尔码头【网红景点】** 这里是曾经是奥斯陆港湾的仓库, 后改造成现代建筑并在海边设计出一条行人步道。不少的餐厅、时装店、咖啡屋、电影院、银行聚集在这里, 餐厅还特意留出了大量的露天座位给爱上奥斯陆好天气的人们。入夜后, 灯火亮起后更加魅力非凡, 人们可以在此休闲小憩也可以在这里享受美好的晚餐。休息日时这里更是热闹非凡, 而到了夏天, 沿海湾的小摊纷纷露天经营, 也别具风味。

■ **维格兰雕塑公园【入内游览】** 园内石雕形象, 男女老少栩栩如生, 喜怒哀乐淋漓尽致, 表现了人从出生至死亡的各个时期的情况, 给人许多有关人生的启示, 因而得名 “人生旅途公园”。

■ **斗兽场电影博物馆【外观】** 挪威奥斯陆市的一座历史悠久、标志性建筑, 也是欧洲最大的电影院之一。它不仅是一座电影院, 更是一座文化交流的平台, 为奥斯陆市的文化事业做出了积极的贡献, 其建筑风格和位置使其成为奥斯陆市的重要地标, 吸引着来自世界各地的游客前来参观。



■ **哈尔格林姆斯教堂【网红景点, 外观游览】** 位于雷克雅未克中心。是冰岛最大的教堂, 同时也以 74.5 米高成为冰岛第六高的建筑。教堂以冰岛著名的牧师及诗人哈格的名字命名。由建筑师撒穆勒森在 1937 年设计, 整体建设工作从 1945 年开始直到 1986 年结束。作为市区最重要的地标, 在市区的任何角落都可以看到它显著的高塔。

■ **托宁湖** 是位于雷克雅未克市中心的一个小湖, 尽管它并不是冰岛最大的湖泊, 但是确实最有名的一个。雷克雅未克市政厅就坐落在湖边, 因为地热的缘故, 即使在冬天湖面也不会结冰, 所有湖上绘有很多鸭子、海鸥、天鹅等野生动物会在这里过冬。

■ **太阳航海者【外观】** 位于雷克雅未克北边的海岸旁, 是这座“无烟城市”的重要标志。

■ **哈帕音乐厅【网红景点, 外观】** 是冰岛最新最大的综合音乐厅, 由冰岛和丹麦的设计公司联合设计, 其灵感来自冰岛冬季夜晚神秘莫测的夜幕极光和火山石的形状。建筑的玻璃外型好比一个巨大的万花筒, 上千块不规则的几何玻璃砖随着天空的颜色和季节的变化反射出令彩虹都相形见绌的万千颜色。

■ **珍珠楼【外观】** 位于雷克雅未克市区半岛的南方, 是整个半岛的至高点。推荐在黄昏的时候前来这里俯瞰整个雷克雅未克市区和港湾的美景。这里原先是人们在远处储存地热水的地方, 将地下采集的热水储存在这里, 利用高地落差可以供应给全市使用。

■ **克林顿热狗【地道美食】** 热狗摊 1930 年开始卖热狗, 目前已被世界各地的游客列入冰岛必吃美食, 更享有冰岛“Nation Food”美名, 店名翻译成英文是“Best Hot Dog in Town”全城最好吃的热狗。而美国前总统克林顿, 也是这里的忠实粉丝, 两次到访冰岛, 都来排队买热狗吃, 因此, 这家热狗摊也被亲切地称为“克林顿热狗”。

8

雷克雅未克 🚌 斯奈山半岛 🚌 冰岛西部小镇【全天整体行车约 300km】

住宿: 冰岛小镇特色酒店或同级

早餐: 酒店早餐

午餐: 西式简餐

晚餐: 西式晚餐

07:30 早餐

08:30 乘车前往斯奈山半岛游览, 斯奈山半岛 (冰岛语: Snæfellsnes) 位于冰岛西部, 北临布雷扎湾和詹姆斯峡湾, 南濒法赫萨湾, 长约 90 公里。斯奈山半岛景色壮丽, 常被称为冰岛的缩影。

16:30 乘车前往冰岛西部小镇

18:00 晚餐

19:00 入住酒店休息

■ **隆德兰凯尔悬崖** 是一个火山口的残骸, 这个火山口被海水侵蚀形成了现在的样子。隆德兰凯尔悬崖从外形上看是一对岩石尖塔, 高的 75 米, 矮的 61 米。据历史记载, 高的悬崖在 1735 年就被攀登者征服, 矮的悬崖直到 1938 年才被征服。这片区域的居民从来不会在这里收割干草, 因为有传言称这片区域上有精灵生活。两个悬崖陡峭的斜坡上有许多鸟巢, 在这可以看到三趾鸥、崖海鸠、海雀和 暴雪鹱。

■ **萨迦神话雕像** 斯奈山半岛的南侧, 有一个在绝壁上的小渔村叫阿尔纳斯塔皮。前往海边的路上, 有一个硕大的石头堆砌的“萨迦神话雕像”。当地人把他当做守护神, 被称为“章鱼爷爷”。传说他是巨人和人类的后裔, 是斯堪的纳维亚国王的儿子。风雪中, 雕像就犹如一位戴着黑色帽子, 披着黑色披风的巨人站立在雪原上, 背靠斯奈菲尔冰川, 面朝北大西洋, 守护着脚下这片充满冰与火的土地。

■ **Budir 黑教堂** 见证了这座村庄曾经的历史。1701 年, Bent Lauridsen 在获得主教许可后, 预备在布迪尔建造教堂。有关教堂的选址, 相传有一老妇提议, 选一男人原地转圈直至晕眩, 然后向天空发射三支箭, 第三支箭的落点就是建教堂的地点。

■ **教会山 (草帽山)【网红景点】** 位于 Grundarfjordur 小镇, 一般跟团或者少于一周的自由行游客都不会选择这里, 但是若你是摄影爱好者, 一定不可以错过。完美的圆锥型山峰, 加上双层瀑布的点缀, 在夕阳下美得实在奢侈。



■ **海德利桑德红顶教堂** 位于斯奈山半岛最西端的海德利桑德有一座红顶教堂，这座教堂始建于 1903 年，在中文互联网中以酷似验光仪里的小房子而闻名。一座小小的红顶教堂，一条笔直通向它的起伏山道，构成了这个只属于它的特有风景。教堂周围在夏天时，鲁冰花盛开，美如一幅油画，成为了一个颇具人气的摄影地点。冬天这红顶教堂在茫茫雪原之中的遗世独立，体现了另一番完全不同的味道。

9

冰岛西部小镇 🚌 黄金圈 🚌 冰岛南部小镇【全天整体行车约 290km】

住宿：冰岛小镇特色酒店或同级

早餐：酒店早餐

午餐：冰岛羊肉汤

晚餐：西式晚餐

07:30 早餐

08:30 乘车游览冰岛黄金圈

12:00 午餐

13:00 继续游览黄金圈

15:00 乘车前往冰岛南部小镇

18:00 晚餐

19:00 入住酒店休息

■ **间歇泉【网红景点】** 叫作“盖策”是冰岛语的译音。冰岛是一个间歇泉非常集中的国家。

■ **黄金瀑布** 位于首都雷克雅未克市东北，人称瀑布“皇后”。她是冰岛最大的断层瀑布，宽约 2500 米，其水势分成两段，总高差 70 多米，气势磅礴，景色壮观。

■ **辛格维利尔国家公园** “世界最古老的民主议会会址”之称。公元 930 年，辛格维利尔平原上成立的露天议会，标志着冰岛作为一个独立国家的存在。后来这里成为冰岛人民庆贺之地。

■ **大裂缝** 这里有奇特的自然景观，它是欧亚与美洲板块的分界之地，欧亚大陆犹如被大地之神高高举起，使得两大板块的落差有十多米。

■ **辛格瓦德拉湖** 这是冰岛最大的天然湖泊，面积有 84 平方公里，湖水清澈照人，波平如镜，弯弯的水泊平静怡然，让人流连忘返。

■ **冰岛羊肉汤【地道美食】** 冰岛羊肉世界驰名，这里的羊由于地处寒冷地带，所以肉质肥瘦适宜，又加上羊在这里常年吃麝香草，所以羊肉炖煮之后异常鲜美，加上佐以土豆，胡萝卜等蔬菜简单炖煮，喝上一口立刻让冰岛的寒冷消失不见。

10

冰岛南部小镇 🚌 瓦特纳冰原 🚌 冰岛南部小镇【全天整体行车约 300km】

住宿：冰岛小镇特色酒店或同级

早餐：酒店早餐

午餐：西式简餐

晚餐：西式晚餐

07:30 早餐

08:30 乘车前往欧洲最大的瓦特纳冰原，开始我们对于冰岛东南部的探索。这里地质多变、风光多样，有高山湖泊、冰川火山、悬崖峭壁、绿地苔原...景色壮丽，变化多端，几乎展现了冰岛所有的地质地貌奇观，被誉为“冰岛缩影”

18:00 晚餐

19:00 入住酒店休息

■ **蓝冰洞【费用已含】** 每一场蓝冰洞之旅都是一次独一无二的探险旅程，只有亲身经历过才知道这世上还有如此真实的幻象世界。旅行团前往的冰洞通常埋藏在深处，需要由当地受过专业训练的冰洞导游带领大家才能到达。您一定要穿着温暖舒适、适合冰川活动的衣物及裤子，舒适的登山鞋也是必备物品。建议您随身携带一个双肩包，装上少许零食和水。我们会提供专业的冰川器材，比如头盔、冰爪鞋(套在登山鞋外)。如果您怕冷，请也戴手套、薄帽子(戴在头盔下面)。



(注: 此项目参加人员需年满 8 周岁或以上)

■ **杰古沙龙冰河湖【网红景点】** 是冰岛最大、最著名的冰河湖。湖底深达 200 米, 也是冰岛的第二大深湖。冰河湖的湖水湛蓝、清澈, 很多形状各异的超大冰块飘浮于湖面。著名的好莱坞电影《古墓丽影》、《蝙蝠侠诞生》和两部詹姆斯·邦德系列电影《谁与争锋》、《铁金刚勇战大狂魔》等都曾在此取景拍摄。

■ **钻石冰沙滩【网红景点】** 位于杰古沙龙冰河湖东南入海口, 是由于冰川融化的水而汇聚形成的, 每天都有不同的冰块被冲刷岸上, 像钻石一样的冰块, 四处散落在这一片黑色的火山灰沙滩上, 在自然光的照耀下, 显得格外的晶莹剔透, 形成钻石沙滩的独特景观。

11	冰岛南部小镇  维克  雷克雅未克【全天整体行车约 220km】		
	住宿: 网评四星酒店或同级		
	早餐: 酒店早餐	午餐: 中式八菜一汤	晚餐: 中式八菜一汤

07:30 早餐

08:30 继续我们对于冰岛南部的探索。冰岛南部是冰岛旅游不得不去的一条经典线路, 这里有最吸引人的千年冰河, 还有黑白分明的黑沙滩, 更有引爆朋友圈的飞机残骸。

14:00 乘车返回雷克雅未克

18:00 晚餐

19:00 入住酒店休息

■ **网红飞机残骸【包含摆渡车】** 荒芜而广袤的旷野上, 残破粗糙的金属机身在黝黑砂石的映衬下更显凄美、神秘与震撼, 一幅犹如末日般的风景, 完美诠释了冰岛的绝世独立感, 吸引了世界各地的摄影师争相造访。如今, 这里已经变成到冰岛打卡拍照最令人激动的目的地之一。

■ **黑沙滩【网红景点】** 这片黑沙滩泛着乌亮的光泽, 一望无际, 非常壮观。站在这里, 眺望如画般的雷尼斯德朗盖石柱群。石柱傲然耸立, 不断接受着北大西洋翻滚海浪的侵蚀。

■ **玄武岩柱群【网红景点】** 坐落于冰岛南部的雷尼斯佳尔山脚下。据传说, 3 名巨人试图将一艘三桅帆船拉上岸, 但没有成功。黎明时分, 他们在阳光照射后变成了石柱。

■ **塞里雅兰瀑布【网红景点】** 这个瀑布修长秀美, 从悬崖倾泻而下, 瀑布后还有一个隐蔽的洞穴。如果天气晴好的话, 还可以走到瀑布后面去从另一个全新视角赏景。

■ **斯科加瀑布【网红景点】** 又称森林瀑布, 这个瀑布比塞里雅兰瀑布更宽阔, 而且也是由埃亚菲亚德拉冰盖的冰川融水而成, 冰盖覆盖着艾雅法拉火山, 世人都不会忘记 2010 年那场遮天蔽日的火山大爆发。

■ **蓝湖温泉【入内费用已含, 约 1.5 小时】** 蓝湖湖底的白色物质是高含量的二氧化硅泥, 二氧化硅有护肤作用, 在湖中游完泳, 全身肌肤会紧绷。当地人把蓝湖当作“天然的美容院”。将身体浸泡在 30 度的蓝湖水里, 闭上双眼, 身心完全地放松, 充分享受大自然的赐予, 所有旅途的劳顿都将一扫而光。

12	雷克雅未克 ➔ 斯德哥尔摩 ➔ 北京		
	参考航班: FI306 KEFARN 0735 1130 CA912 ARNPEK 1820 1000+1【飞行约 9 小时】		
	住宿: 飞机上		
	早餐: 酒店或打包早餐	午餐: 自理	晚餐: 飞机上晚餐

一早送往机场经斯德哥尔摩转机返回北京。

07:35 飞往斯德哥尔摩

18:20 搭乘国航返回北京



退税小贴士: 领队会按照行程安排大家退税。在北欧国家购物之后可在任意一个有退税柜台的边境口岸或者机场办理退税业务, 退税时要求有退税单且退税标完好, 建议客人提前把需要退税的商品取出, 工作人员会逐一查看。同时建议退回支付宝, 即时到账但手续费会高。也可选择退回信用卡, 退税额度高但是有 10%左右的概率退不回来。

13	北京		
	住宿: 无		
	早餐: 飞机餐	午餐: 无	晚餐: 无

航班于北京当地时间上午 10:00 安抵首都机场, 请您保留好往返登机牌连同护照一起交给领队进行使馆销签, 便于使馆为您留下良好的出入境记录, 方便您再次出国。感谢您此次旅程的支持与配合, 在此结束愉快的北欧之旅!

***我社根据航班、签证及前往国家的交通、天气等情况保留对行程修改的权利, 最终行程以出团通知为准!**

❗ **失信提示:** 各大航空公司最新规定, 国家最高人民法院发布为失信人的, 失信人不得乘坐飞机。如游客属失信人, 请报名前务必向旅行社说明。如未提前说明, 出票前发现为失信人, 签证, 地接及其他相关损失由失信人全部承担; 机票出票后发现为失信人, 机票及地接全损, 所有产生的相关损失由失信人自行承担, 且我社保留相关追诉权利, 谢谢合作!! 国家法院失信人验证网站为: <http://shixin.court.gov.cn/>

❗ **销签提示:** 当您从欧洲离境时, 一定检查海关是否给您的护照盖了清晰的离境章, 它是您已经回到中国的唯一凭证。如果没有盖章或者章不清晰无法辨认将会导致使馆要求您面试销签, 由此造成不必要的损失, 非常抱歉只能由本人承担! 请您谅解的同时也请您自己务必仔细留意!

服务包含项目:	
机票	全程国际段及中间段机票 (经济舱)
签证	欧洲国家邀请函及签证费 (部分欧洲国家对中国免签或者有条件免签)
境外服务费	境外司导服务费
酒店	行程中所标注的欧洲当地星级标准酒店及早餐
用餐	早餐: 酒店内早餐, 游轮上为游轮自助早餐 午/晚餐: 行程中所标注午、晚餐以及当地特色餐 主要以中式餐食为主, 用餐标准为 8 菜一汤或自助形式中餐; 特色餐为西式三道式或自助式
用车	全程提供专业旅行巴士, 专业欧洲司机 (车型根据团队人数确定)
导服	全程专业中文领队陪同
门票	行程中所列景点首道门票 (所列景点均为行程不可分割部分, 如遇堵车, 天气恶劣等不可抗力因素导致无法游览, 概不退款)
保险	我社为客人参保的保险为境外旅行人身意外伤害医疗保险 (含紧急救援), 具体分项详见保单。对于高龄客人《旅游法》有明确规定, 超过 70 岁老人参团请务必提供三甲医院开具的《健康证明》且需要签订《免责协议》; 各大保险公司对高龄客人有特殊规定, 70-80 岁的保额为正常保额的 50%, 80-85 岁的保额为正常保额的 25%, 85 岁以上无法购买保险, 且同一保险公司无法重复购买保险。高龄客人务必自行购买足额保险, 并携带好保险单原件。

服务不包含项目:

单间差	12000 元人民币/人/全程 (不含游轮及火车单间差额费用, 具体补差数额请单独咨询) 依照旅游行业现行作业规定, 本公司有权依据最终出团人数情况, 调整房间分房情况 (包括夫妻分开住宿或加床); 如您有特殊需求, 请在出团前及时告知我社, 如因此产生的一切费用, 需您自身承担。
证件相关	护照及其它身份证件的处理费用
酒店相关	酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料、行李搬运等私人费用
不可抗力	因不可抗拒的客观原因 (如天灾、战争、罢工等)、航空公司航班延误或取消、领馆签证延误、报名人数不足等特殊情况, 我公司有权取消或变更行程, 一切超出费用 (如在外延期签证费、住、食及交通费、国



国航直飞 罗弗敦群岛+特罗姆瑟+冰岛西部南部全境 13 天（哥进斯出，奥进斯出冰岛段）

	家航空运价调整等）我公司有权加差价
税费	航空公司、巴士公司、邮轮公司、境外火车公司等交通工具的燃油税，服务税等上涨价格部份，如遇上涨，我司将进行追补差价，请您理解。
其它	1.全程中费用自理的景点所产生的一切费用及其他例如特种门票（夜总会、博览会、缆车等）； 2.旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内自身行为或自身疾病引起的人身和财产损失； 3.转机/火车时用餐及产生的其它费用

服务标准：

1.行程说明：

- ①本社有权根据景点节假日休息（关门）调整行程游览先后顺序，但游览内容不会减少，标准不会降低；
- ②行程景点实际游览最短时间，以境外实际状况为准；
- ③根据国际航班团队搭乘要求，团队通常须提前 3-3.5 小时到达机场办理登机手续，故国际段航班在当地下午 15 点前（含 15 点），晚间 21 点前（含 21 点）起飞的，行程均不含午餐或晚餐；
- ④行程中所注明的城市间距离及时间，仅供参考，实际路程及时间以当地交通状况为准

2.酒店标准：

- ①行程中所列酒店星级标准为当地酒店评定标准；
- ②北欧习惯吃简单的早餐，酒店提供的早餐通常只有面包、咖啡、茶、果汁等；
- ③北欧的四星级酒店大堂都比较小，无商场，电梯每次只能乘坐四到六个人和行李；
- ④北欧有些酒店的双人标准房会设置一大一小两张床，方便有小孩的家庭游客；还有些酒店双人房只设置一张大的双人大床，放置双份床上用品，有时是二张单人床拼在一起，用时可拉开；
- ⑤由于各种原因如环保、如历史悠久、如欧洲气候较温和等，较多酒店无空调设备或空调设备老旧；
- ⑥按照欧洲酒店惯例，每标间可接待两大人带一个 1.2 米以下儿童（不占床），具体费用根据所报团队情况而定；若一个大入带一个 1.2 米以下儿童参团，建议住一标间，以免给其他游客休息造成不便；

3.退税说明：游客未在旅游团指定商店购物造成未能退税及质量问题，旅行社不承担任何责任；

4.退费说明：

- ①如遇天气、战争、罢工、地震等人力不可抗力因素无法游览，我社将按照旅行社协议，退还未游览景点门票费用，但赠送项目费用不退；
- ②游客因个人原因临时自愿放弃游览，酒店住宿、餐、车等费用均不退还；

5.补费说明：

- ①如遇航空公司政策性调整机票价格，请按规定补交差价。机票价格为团队机票，不得改签换人退票；
- ②如果旅游目的地国家政策调整门票或其他相关价格，请按规定补交差价；

6.团队意见反馈表：我社处理游客意见，以游客交回的《团队意见反馈表》为依据，请您秉着公平、公正、实事求是的原则填写《团队意见反馈表》。

游客须知：

1. 出境须知

- ✓ 旅行证件：请您务必携带有效签证的护照，本人身份证。建议随身携带 2-4 张 2 寸白底彩色免冠照片，以备不时之需；
- ✓ 行李：中国大部分航空公司规定，经济舱客人免费托运行李额度为 20 公斤，托运行李的尺寸要求：长、宽、高三边之和不超过 158 厘米；经济舱客人手提行李额度为 8 公斤，手提行李尺寸要求：长+宽+高为 40+50+25（厘米）。相机、摄像机、相机用电池、常用药品也不应托运。
- ✓ 货币：按我国外汇管理的有关规定，中国公民出境每人允许携带外汇量为 5000 美元现金（或相当于 5000 美元的其他货币），信用卡不限。

2. 安全须知

- ✓ 集体活动为最安全的旅行方式，在旅途中请不要离团单独行动。每到一站一定要记下所住酒店地址、电话、领队、导游房号、旅游车牌号等，以备万一走失可找到团队；
- ✓ 近期欧洲某些地区屡屡发生中国人被盗事件，主要的作案地点在酒店，或冒充酒店工作人员进入客人房间，或在用早餐的时候偷窃，或撬车进行偷窃，证件或贵重物品一定要贴身携带，千万不可放进托运行李内。也不要将其留在酒店或放在旅游大巴上，以免造成不必要的经济损失！

3. 乘车须知



- ✓ 欧洲人环保意识非常强, 为了避免空气污染, 法律规定司机停车时不允许开空调, 希望您能够理解; 旅游车上禁止吸烟并尽量不要在车上吃带果皮的食物、冰淇淋等, 如一定要食用, 请将剩下的果核用纸包好放入垃圾桶, 不要随意丢在车上;
- ✓ 欧洲法律规定, 司机每行驶两小时后必须休息 20 分钟, 每天开车时间不得超过 10 小时, 且休息时间在 12 小时以上;

4. 入住酒店须知

- ✓ 北欧常规旅行使用酒店与我国酒店进行比较, 普遍酒店大堂比较小, 无商场, 电梯每次只能乘坐二人及行李。酒店无一次性使用物品 (如: 牙刷、牙膏、拖鞋), 出团时请您自备;
- ✓ 北欧夏天气候比较凉爽, 因此, 很多酒店夏季不供应冷气, 希望您能谅解;
- ✓ 出于行程安排, 有些酒店会离市区中心较远, 有的需驱车一小时或以上, 有些欧洲酒店的双人标准房会设置一大一小两张床, 方便有小孩的家庭游客; 还有些欧洲酒店的双人房只设置一张大的双人大床, 放置双份床上用品, 有时是二张单人床拼在一起, 用时可拉开。若遇此情况, 请尽量与团友共同协商解决;
- ✓ 我社尽量把您和您的家人安排同住, 但如果遇到展会等特殊情况, 不排除临时调配房间住宿的情况 (包括加床和夫妻分开住宿), 请您谅解。

5. 观光须知

- ✓ 参加观光游览团体, 一定要遵守时间, 严守“五分钟前”报到的原则, 以免时间仓促, 心慌意乱, 遗忘物品;
- ✓ 参观名胜古迹, 请不要动手触摸, 有禁止吸烟及拍照的地方不可吸烟、拍照;
- ✓ 很多欧洲国家政府规定: 公共场所禁止吸烟! 如被查到将会受到当地相关执法部门的重罚, 罚额高达 500-2000 欧元不等, 请您一定要严格遵守欧洲国家的重要规定, 以免造成不必要的经济损失!

6. 购物须知

- ✓ 购物后请索取收据; 虽然在发达国家购物, 但是也请您取到自己购买的商品后, 仔细地检查商品的质量。若回国后才发现质量问题, 无论是更换还是退还商品都会手续繁复。具体情况不一, 能否实现更换或退还也要视具体情况而定;

7. 退税须知

- ✓ 购物退税是欧洲国家的一项政策。为了保证您的利益, 我们向您推荐的商店都是可以退税的。届时, 导游会向您介绍并帮助您, 希望您在购物时要听取导游的建议;
- ✓ 购物为个人行为, 如果由于商店和海关无合同或机场原因 (飞机晚点、银行关门、海关检查时间紧迫等) 不能及时退税的, 我社不负责办理退税业务。

8. 里程积分须知:

- ✓ 由于各使馆销签时需要往返登机牌, 而且使馆大部分都不退还往返登机牌, 这样将会导致您回来后无法办理里程积分, 因此如需要办理里程积分的客人, 请您务必携带相应的积分卡, 直接在机场柜台办理您的积分手续; 根据各航空公司里程积分规定, 视不同舱位, 积分比例不同, 个别航空公司团队票不予计分。

9. 无人机使用须知:

- ✓ 北欧各国针对无人机的使用设立了严格且详尽的管控措施, 确保公共安全与秩序不受干扰。在城市上空及机场周边, 无人机飞行是绝对禁止的, 这是出于对空中交通管理及公众安全的严肃考量。此外, 部分风景秀丽的开阔景点同样划定了明确的禁飞区, 并设有醒目的禁飞标志及相关规定, 旨在保护这些自然环境免受潜在干扰或损害。
- ✓ 因此, 对于计划在北欧地区操作无人机的用户而言, 严格遵守当地法律法规是至关重要的。务必事先详尽了解并确认飞行区域是否属于非禁飞区, 确保所有飞行活动均在法律允许的框架内进行, 且符合安全飞行标准。忽视这些规定不仅可能招致高额罚款, 情节严重者甚至可能面临法律的严厉制裁, 包括监禁等后果。

10. 取消政策:

- ✓ 行程开始前 60-31 天取消, 按 2000 元/人收取损失
- ✓ 行程开始前 30-9 天取消, 按旅游费用总额的 30% 收损失
- ✓ 行程开始前 8-1 天取消, 按旅游费用总额的 80% 收取损失
- ✓ 行程开始当日, 按旅游费用总额的 100% 收取损失
- ✓ 由于步入北欧旅游旺季, 各项资源均需提前预付定金, 报名人约定同意此取消政策

11. 【挪威游轮】

- ✓ 入内 (游览不少于 2 小时), A 线: 斯沃尔维尔 19:00 登船, 20:30 开船, 22:15 斯塔姆松下船; B 线: 斯塔姆松 19:20 登船, 19:40 开船, 21:20 斯沃尔维尔下船, 根据当天实际运营游船情况, 安排 HAVILA 游轮或海达路德游轮。
- ✓ 注: 以上游轮抵岸点, 抵岸时间以及计划路线仅供参考。天气情况, 水况及地区环境和安全评估等综合因素将决定我们最终的行程计划和时间表, 最终行程以船方依情况执行的实际航程为准, 若部分甚至全部游轮行程或项目变更或取消, 不视为旅行社违约; 另, 由于海岸城市的特殊性, 抵岸地点、时长、数量等由船方决定, 客人不得提出指定要求、不得提出异议。请特别注意, 北极海域内和挪威海岸线内所有活动, 请根据 AECO (北极探险游轮运营商协会) 以及挪威当地法律法规相关规定开展, 请客人遵守相关规定。



国航直飞 罗弗敦群岛+特罗姆瑟+冰岛西部南部全境 13 天 (哥进斯出, 奥进斯出冰岛段)

- ✓【温馨提示】您身处北极圈内，晚上可多抬头留意观测，说不定有极光降临。（极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请见谅）。

